

Erbe Aromatiche, Piante Medicinali, Fitoterapia Jan 03 2022 Lo sapevi di avere a disposizione le cure per i principali malanni, proprio nella tua cucina? Sei a conoscenza dei benefici che potrebbero avere le piante medicinali sul tuo corpo? Quali sono le erbe che potremmo utilizzare per curare la nostra salute? "Fa che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo" Immagina di avere la conoscenza per poter trattare il prossimo raffreddore, tosse, febbre, giornata stressante o notte insonne, semplicemente utilizzando rimedi naturali. Questo manuale ti mostrerà come trasformare ingredienti comuni in cibi e rimedi che curano. Quelli che una volta erano gli aromi quotidiani diventeranno il tuo personale speciale della cucina. Anche se l'uso delle erbe può spesso sembrare complicato o costoso, questo libro offre un modo per imparare che è semplice ed economico come cucinare la cena. Imparerai le proprietà di tutte le piante medicinali più importanti e alla portata di tutti, come coltivarle in casa, e come preparare infusi, decotti, pomate, oli, sieri e unguenti per la cura della tua salute e del corpo. L'impiego dei rimedi naturali trova spazio in tutti quei malanni quotidiani che affliggono chiunque. I rimedi naturali sono la base della prevenzione delle patologie. In questa guida troverai più di 40 ricette a base di erbe medicinali che potrai fare nella tua cucina. Con questa guida, capirai come abbinare le proprietà di ogni pianta alle tue esigenze, per un approccio alla salute davvero personalizzato per te e la tua famiglia. In questo libro troverai: Cosa sono le erbe aromatiche Le varie tipologie di erbe aromatiche e piante medicinali Come preparare infusi, decotti, oli, pomate, ungenti e sieri Come coltivare le piante facilmente in casa Le proprietà delle 26 piante più comuni e potenti Dove trovarle e come trattarle Come essicarle e come conservarle Fattori di sicurezza di ogni pianta Più di 40 ricette a base di erbe medicinali E molto altro ancora Prenditi cura di te stesso e ricordati che "ogni cosa che puoi immaginare la natura l'ha già creata". Acquista questo libro e prenditi cura di te e della tua famiglia con rimedi naturali, economici ed efficaci. Perché prevenire è sempre meglio che curare.

Piante aromatiche e medicinali in giardino e in vaso Aug 10 2022 Vengono definite aromatiche quelle erbe che contengono sostanze particolari che conferiscono aroma a cibi e bevande, medicinali invece quelle che grazie ai loro principi possono venire utilizzate a fini terapeutici. Oltre a indicazioni pratiche sul loro impiego il volume spiega come coltivarle, come difenderle da parassiti e malattie, come raccoglierle e conservarle, in modo da utilizzare al meglio questa ricchissima dispensa che la natura ci offre.

Erbe Aromatiche e Piante Medicinali Sep 30 2021 Sai di poter curare i più diffusi disturbi di salute con alcune erbe che usi abitualmente in cucina o che crescono nel tuo giardino? Conosci i benefici che derivano dall'utilizzo delle piante medicinali? Le piante officinali, sono conosciute ed utilizzate fin dall'antichità per le loro proprietà curative, la maggior parte delle quali sono state oggi confermate dalle ricerche scientifiche. Ne esistono di tantissime varietà utili a fronteggiare i più comuni disturbi grazie alla sinergia di sostanze in esse contenute. Le piante officinali sono sostanzialmente dei prodotti naturali dotati di specifici principi attivi che possono essere di diverso genere: antinfiammatori, sedativi, tonificanti, depurativi, ecc. e trovarsi particolarmente concentrati in diverse parti della pianta: fiori, foglie, corteccia, boccioni, ecc. Questo manuale ti mostrerà cosa sono in grado di fare le piante medicinali per la tua salute e il loro effetto curativo contro diversi tipi di malanni. E ti svelerà, assieme alle ricette, quali sono i cibi da consumare per accelerare il processo di guarigione. Grazie a questo prezioso manuale imparerai: Come e quando raccogliere le erbe Come prepararle per consumarle fresche o essiccate Conoscerai la differenza tra tisane, decotti, infusi, semicupi e cataplasmi e come prepararli Centinaia di rimedi per tutti i tipi di malanni e disturbi stagionali, per tutta la famiglia. Comodo sommario con tutte le patologie e gli ingredienti principali per una ricerca facile e veloce E molto altro! Che cosa aspetti? Aggiungi questo libro al carrello e inizia a prenderti cura di te con quello che la natura generosamente ci ha dato!

Piante aromatiche e medicinali Jul 21 2023

Piante medicinali ed aromatiche Jun 15 2020

erbe aromatiche e piante medicinali Jun 20 2023

ERBE AROMATICHE E PIANTE MEDICINALI Feb 16 2023 Vuoi curare il tuo corpo senza ricorrere ai farmaci convenzionali, ma utilizzando solo ingredienti naturali ? Vuoi imparare a coltivare nel tuo orto le erbe aromatiche e le piante medicinali ? Vuoi poter preparare da te i rimedi naturali per combattere stress, insonnia, tosse o raffreddore ? La natura ci offre da sempre molteplici soluzioni ai nostri problemi. Questo libro è un ausilio per sfruttarle al meglio. Dalla fitoterapia alla semplice cucina, le erbe sono amiche dell'uomo, un valido aiuto per migliorare la sua esistenza. Preparare in casa dei composti benefici per l'organismo è un modo ottimo per sentirsi meglio, fisicamente e non solo. Stare nell'orto ci mette in contatto con la natura dalla quale proveniamo. Coltivare e raccogliere erbe proteggerà il nostro pianeta, limitando lo sfruttamento industriale della natura. In questo libro troverete una descrizione dettagliata di: - Cos'è la fitoterapia - Cosa sono e quali benefici hanno le erbe aromatiche e le piante medicinali - Come coltivarle, essicarle e conservarle nel migliore dei modi - Come preparare in casa infusi, decotti, oli, pomate, unguenti e altri tipi di preparati - Come far diventare il tuo bagno caldo, rilassante e curativo - Tante ricette dettagliate e facili da realizzare per ogni tipo di preparato - I fattori di sicurezza delle erbe officinali - in regalo un PDF con le immagini a colori di tutte le piante officinali descritte nel libro Tutti le piante descritte sono accompagnate istruzioni pratiche sul come coltivarle, dove trovarle e sulla loro conservazione. Troverete nel libro molte ricette da preparare facilmente a casa. Dai tempi antichi fino ad oggi i preparati con le erbe sono stati sempre dei grandi alleati dell'uomo. Con la loro semplicità non banale la natura è qui per noi: curarla e curarsi con essa è un gesto di rispetto e grande armonia. Veniamo dalla natura e la natura è per noi madre accogliente. Clicca su "acquista ora" e inizia a prenderti cura di te e dei tuoi cari con le erbe officinali.

Piante aromatiche e medicinali Nov 01 2021

Piante officinali, aromatiche e medicinali. Aspetti bioagronomici aromatici e fitoterapeutici Jun 08 2022

Piante aromatiche e medicinali in Ticino Mar 05 2022

lotus.calit2.uci.edu